

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538

Program minutowy

Półfinał Wojewódzkich Igrzysk LZS w lekkiej atletyce

Opole - 25.05.2018 r.

Godz.	BIEGI	SKOKI	Pchnięcie kulą	Rzuty
10.00	100 m dz PSP (29) 4 serie	skok wzwyż dz PSP (12) skok w dal chł PSP (31)	chł PSP(30)	dysk chł,dz PG (17) p.pal dz PSP (24)
10.20	100m chł PSP(37) – 5 serii			
10.45	100m dz PG (12) -2 serie			
10.55	100m chł PG (20) – 3 serie	skok wzwyż chł PSP (9)		
11.10	2000m chł PG (7)			
11.20	1000m chł PSP (21)			
11.30	1000 m dz PG (7)		dz PSP (21)	p.pal chł PSP (41)
11.40	1000m chł PG (7)			
11.50	1000 dz PSP (15)	skok w dal dz PSP		
12.00	600m dz PSP (24) 2 serie	skok wzwyż chł PG (9)		
12.10	600m dz PG (10)			
12.20	600m chł PSP (28) 2 serie			
12.30	300m dz PSP (22) 3 serie			
12.45	300m chł PSP (28) 4 serie		dz PG (9)	
13.05	300m dz PG (10) 2 serie			oszczep dz PG (7)
13.15	300m chł PG (14) 2 serie			
13.25	szt 4x100 dz PSP(10) 2 serie			
13.35	szt 4x100 chł PSP (14) 2 serie	wzwyż dz PG (6)	chł PG (12)	oszczep chł PG(9)
13.45	szt 4x100 dz PG (7)			
13.55	szt 4x100 chł PG (9) 2 serie			
14.10	szt szwedzka dz PSP (7)			
14.20	szt szwedzka chł PSP (14) 2 serie			
14.30	szt olimpijsa dz PG (2)			
14.35	Szt olimpijska chł PG (7)			

Opracował Jacek Dziuba