

Aktywność sportowa i turystyczna bez granic CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001917

Regulamin Międzynarodowy turniej sportowo-rekreacyjny gmin Dobrzeń Wielki 29.02.2020 r.

1. Organizatorzy

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

2. Termin i miejsce

- Termin: zawody odbędą się w dniu 29.02.2020 r. (sobota) – rozpoczęcie godz. 10:00.
- Miejsce: Hala sportowa przy Zespole Szkół w Dobrzenu Wielkim.

3. Warunki uczestnictwa

- W zawodach może wziąć udział drużyna składająca się z minimum 20 zawodników reprezentujących gminę lub sołectwo.
- Składy zespołów muszą być mieszane w tym minimum 3 kobiety w wieku 30+, 5 mężczyzn 50+)
- Każdy zgłoszony zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność podpisując deklarację zgody na udział w imprezie.
- Zawodnicy biorący udział w zawodach zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.

4. Konkurencje i zasady ich przeprowadzenia

- 1) **Strzał do pustej bramki piłką nożną z połowy boiska**
W konkurencji startuje 5 panów w wieku 50+ i 3 kobiety w wieku 18+.
Drużyna zdobywa tyle punktów ile razy trafi do bramki. Maksymalnie można zdobyć 8 punktów.
- 2) **Tor przeszkód z piłkami w siatkach**
W konkurencji startuje 3 kobiety w wieku 18+. Mierzony zostanie czas pokonania toru.
Na koniec konkurencji za zajęte miejsca przyznane zostaną punkty; I m 5 pkt., II m 3 pkt., III m 2 pkt., IV m 1 pkt.
- 3) **Dwubój sołtysów lub kogoś z Rady Sołectkiej**
Konkurencja polegać będzie na wykonaniu biegu slalomowego z oddawaniem rzutów do kosza (3 rzuty) – nietrafiony rzut będzie skutkowało przymusem pokonania dodatkowego dystansu. O końcowej kolejności decyduje czas pokonania dystansu. Za start sołtysa drużyna otrzymuje dodatkowe 2 pkt.
- 4) **Kręcenie hula hop**
W konkurencji startuje 6 zawodników (w dowolnym wieku). Drużyna zdobywa tyle punktów ilu zawodników utrzyma się w zawodach w czasie 30 sekund.
- 5) **Wyścig w workach**
W konkurencji bierze udział 8 osób w tym 2 kobiety w wieku 30+. Wszystkie drużyny startują równolegle, a o końcowej kolejności decyduje czas jej wykonania.
Na koniec konkurencji za zajęte miejsca przyznane zostaną punkty; I m 5 pkt., II m 3 pkt., III m 2 pkt., IV m 1 pkt.
- 6) **Przeciąganie wózka z obciążeniem**
W konkurencji bierze udział 3 mężczyzn (w dowolnym wieku). O kolejności w konkurencji decyduje czas jej wykonania.
Na koniec konkurencji za zajęte miejsca przyznane zostaną punkty; I m 5 pkt., II m 3 pkt., III m 2 pkt., IV m 1 pkt.
- 7) **Przerzucanie piłki z rąk do rąk - tam i z powrotem**
W konkurencji bierze udział 6 osób w wieku 40+. Wszystkie zespoły wykonują konkurencję równolegle – o końcowej kolejności decyduje czas wykonania.
Na koniec konkurencji za zajęte miejsca przyznane zostaną punkty; I m 5 pkt., II m 3 pkt., III m 2 pkt., IV m 1 pkt.
- 8) **Budowa linii ssawnej**
Startują strażacy. Mierzony zostaje czas połączenia całej linii. Każdy błąd powoduje doliczanie karnych 5 sekund. O końcowej kolejności decyduje czas wykonania konkurencji

5. Nagrody

- Pamiątkowe puchary dla wszystkich drużyn – za zdobyte miejsce.
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów.

6. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zabezpieczają obsadę sędziowską zawodów.
- Ekipom uczestniczącym w Igrzyskach będą towarzyszyć wolontariusze.
- Organizator zabezpiecza sprzęt do rozegrania poszczególnych konkurencji.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu. W przypadku istotnych zmian zobowiązują się do powiadomienia zainteresowanych zawodników o wprowadzonych zmianach.
- Za zaistniałe wypadki niezawinione przez organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Międzynarodowego turnieju sportowo-rekreacyjny gmin
Dobrzeń Wielki 29.02.2020 r.

Imię i nazwisko

Rok urodzenia

Miejscowość

Oświadczam, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w Międzynarodowym turnieju sportowo-rekreacyjnym gmin organizowanym przez Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu, który odbędzie się w dniu 29 lutego 2020 r. w Dobrzeniu Wielkim oraz, że startuję w nim dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu **Międzynarodowych zawodów sportowo – rekreacyjnych dla seniorów 60+** i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

.....

Dobrzeń Wielki 29.02.2020 r., czytelny podpis