



Igrzyska „Bez Barrier”

Od aktywności fizycznej do sportu i zdrowia

Turawa 30.09.2022 r.

Pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Andrzeja Buły

1. Organizatorzy

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu
- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu
- Miasto Opole
- Gmina Turawa

2. Termin i miejsce

- Termin: **30.09.2022 r.** (piątek) – rozpoczęcie godz. 10:00.
- Miejsce: **hala sportowa przy Szkole Podstawowej w Turawie.**

3. Warunki uczestnictwa

- W zawodach może wziąć udział dowolna liczba uczestników, którzy zostaną zgłoszeni na załączonym formularzu (załącznik nr 1) w terminie do dnia **23.09.2022 r.**
- Zgłoszenia należy wysłać na adres wzlsopole@op.pl
- Każdy zgłoszony zawodnik może wziąć udział we wszystkich konkurencjach Igrzysk.
- Zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.

4. Konkurencje Igrzysk i zasady ich przeprowadzenia

- **Rzut do kosza**
Każdy zawodnik wykonuje 5 rzutów
Do klasyfikacji końcowej liczy się suma trafionych rzutów.
- **Tor przeszkód – „sadzenie i zbiór ziemniaków”**
Każdy zawodnik będzie miał za zadanie umieszczenie w przygotowanych „przegródkach” ziemniaki, a następnie ich zebranie. Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie czas pokonania toru.
- **Przenoszenie piłek do skrzyni** (konkurencja także dla przedszkolaków)
Każdy zawodnik będzie miał za zadanie przenieść kolejno trzy piłki do skrzyni oddalonej od linii startu o 7 m. Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie czas wykonania konkurencji.
- **Rzut woreczkiem do celu** (konkurencja także dla przedszkolaków)
Każdy zawodnik wykonuje 5 rzutów woreczkiem do tarczy z punktowanymi polami.
Do klasyfikacji końcowej liczy się suma uzyskanych punktów.
- **Noszenie woreczka na głowie** (konkurencja także dla przedszkolaków)
Każdy zawodnik pokonuje dystans 15 m z woreczkiem na głowie. Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie czas pokonania dystansu.

5. Program minutowy zawodów

9:45	Przyjazd Uczestników
9:55	Otwarcie zawodów
10:00 – 13:00	Zawody sportowe w ramach Igrzysk
13:30 – 14:00	Obiad (Ośrodek Jowisz – Turawa ul. Harcerska 2)
14:00 – 14:20	Podsumowanie Igrzysk (Ośrodek Jowisz – Turawa ul. Harcerska 2)

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Utworzonych zostanie 5 stanowisk do przeprowadzenia konkurencji (zgodnie z ilością konkurencji). Wszyscy zawodnicy będą równocześnie uczestniczyć w zawodach – podchodząc grupami do kolejnych konkurencji.
- Przed zawodami organizator dokona podziału zawodników na grupy.
- W igrzyskach zostanie wprowadzona punktacja w celu wyłonienia najlepszej dziesiątki zawodników.
- Punkty za miejsca 1 – 10 pkt., 2 – 9 pkt., 3 – 8 pkt., 4 – 7 pkt., 5 – 6 pkt., 6 – 5 pkt., 7 – 4 pkt., 8 – 3 pkt., 9 – 2 pkt. i 10 – 1 pkt.

7. Nagrody

- Najlepsi zawodnicy w wieloboju otrzymają nagrody.
- Wszyscy uczestnicy Igrzysk otrzymają pamiątkowe medale uczestnictwa.
- Każdy klub seniora otrzyma pamiątkowy puchar uczestnictwa.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lista zgłoszeń - Igrzyska „Bez Barier”

Nazwa ośrodka:

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Osoby towarzyszące			
1			
2			
3			
4			
5			
Razem zawodnicy i osoby towarzyszące			

Zgłoszenia należy wysłać w terminie do 23.09.2022 r. na adres wzlsopole@op.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

 **OPOLSKIE**

 **OPOLE**