

Regulamin
Mikołajkowe Igrzysk „Bez Barier” - Dobrzeń Wielki 5.12.2022 r.
Pod Honorowym patronatem Marszałka Województwa Andrzeja Buły

1. Organizatorzy

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu
- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Gmina Dobrzeń Wielki

2. Termin i miejsce

- Termin: **5.12.2022 r.** (poniedziałek)
- Miejsce: **hala sportowa przy Zespole Szkół w Dobrzeń Wielkim.**

3. Warunki uczestnictwa

- W zawodach może wziąć udział dowolna liczba uczestników, którzy zostaną zgłoszeni na załączonym formularzu (załącznik nr 1) w terminie do dnia **23.11.2022 r.**
- Zgłoszenia należy wysyłać na adres wzlsopole@op.pl
- Każdy zgłoszony zawodnik powinien posiadać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Każdy zgłoszony zawodnik może wziąć udział we wszystkich konkurencjach Igrzysk.
- Zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.

4. Konkurencje Igrzysk i zasady ich przeprowadzenia

1) Rzut karny do dużej bramki

Każdy zawodnik wykonuje 3 strzały do dużej bramki z odległości 6 metrów.
Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie suma trafionych strzałów.

2) Wyrzut oburącz piłki z autu do pustej bramki

Każdy zawodnik 3 x wyrzuca piłkę z autu do pustej bramki.
Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie suma trafionych wyrzutów.

3) Bieg z Mikołajem

Każdy zawodnik będzie miał za zadanie pokonać dystans 15 metrów przenosząc Mikołaja.
Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie czas wykonania konkurencji.

4) Toczenie dużej piłki w slalomie do bramki na czas

Każdy zawodnik toczy dużą piłkę do bramki.
Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie czas wykonania konkurencji.

5) Rzut karny do małej bramki z 3 m

Każdy zawodnik wykonuje 3 strzały do małej bramki z odległości 3 metrów.
Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie suma trafionych strzałów.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody zostaną przeprowadzone w dwóch turach – zgłaszające się ośrodki zostaną podzielone na dwie grupy A i B we wcześniejszym uzgodnieniu z nimi ich preferencji.
- 2) W każdej z grup będzie brało udział w zawodach około 150 osób.
- 3) Czas trwania wszystkich konkurencji dla danej grupy przewidujemy na 1,5 godziny.
- 4) Utworzonych zostanie 5 stanowisk do przeprowadzenia konkurencji. Wszyscy zawodnicy będą równocześnie uczestniczyć w zawodach – podchodząc grupami do kolejnych konkurencji.

- 5) W igrzyskach zostanie wprowadzona punktacja w celu wyłonienia najlepszej dziesiątki dziewcząt i chłopców w wieloboju.

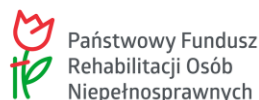
- 6) Punkty za miejsca 1 – 10 pkt., 2 – 9 pkt., 3 – 8 pkt., 4 – 7 pkt., 5 – 6 pkt., 6 – 5 pkt., 7 – 4 pkt., 8 – 3 pkt., 9 – 2 pkt. i 10 – 1 pkt.

- 7) Program minutowy zawodów

- 9:30 Przyjazd uczestników rozpoczęcie zawodów – Grupa A (około 150 osób)
- 10:45 Przyjazd uczestników – Grupa B (około 150 osób)
- 11:00 Uroczyste otwarcie zawodów i spotkanie z Mikołajem
- 11:40 Rozpoczęcie zawodów – Grupa B (około 150 osób)
- 12:30 Obiad (restauracja w Dobrzaniu Wielkim) grupa A
- 13:30 Obiad (restauracja w Dobrzaniu Wielkim) grupa B

6. Nagrody

- Wszyscy uczestnicy Igrzysk otrzymają **święteczną paczkę od Mikołaja**.
- Wszyscy uczestnicy Igrzysk otrzymają pamiątkowe **medale uczestnictwa**.
- Każdy ośrodek otrzyma pamiątkowy **puchar uczestnictwa**.



Lista zgłoszeń - Igrzyska „Bez Barrier” - Dobrzeń Wielki 5.12.2022 r.

Nazwa ośrodka:

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Osoby towarzyszące			
1			
2			
3			
4			
5			
Razem zawodnicy i osoby towarzyszące			

Zgłoszenia należy wysłać w terminie do 23.11.2022 r. na adres wzlszopole@op.pl