



POLSKA
SAMORZĄD
WSPÓLNOTA



REGULAMIN XV WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

1. Cel :

- **uczczenie 100-lecia Niepodległości Polski**
- **uczczenie 20-lecia Samorządności w Polsce**
- popularyzacja zdrowego stylu życia
- promocja biegów przełajowych i lekkiej atletyki oraz w szczególności programu „**Lekkoatletyka dla każdego**”
- inauguracja sezonu lekkoatletycznego wśród dzieci i młodzieży w woj. opolskim
- wyłonienie najlepszych zawodników na poszczególnych dystansach

2. Termin zawodów:

- Zawody odbędą się na leśnych trasach biegowych obok boiska LZS Kup przy ul. Ligonia **dnia 25.04.2018 (środa)**
- pocz. dla PP, PSP – godz.10.15
- pocz. dla PG - godz. 13.00

3. Organizatorzy:

Organizatorem XV Wiosennych Biegów Przełajowych jest **LUKS „Podium” Kup** przy współudziale;

UMWO, Urzędu Gminy w Dobrzeniu Wik., GZ LZS Dobrzeń Wik., OZLA i OLA Opole, N-ctwo Kup, Dectathlon, Michalinka , GOK Dobrzeń, OSP Kup, Rada Sołecka Kup i Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kup oraz sponsorów prywatnych.

4. Program zawodów:

- przyjazd reprezentacji przedszkolnych ,szkolnych do godz.9.30
- od 9.35 – 10.05 - zapoznanie uczestników z trasami biegowymi oraz przyjmowanie zgłoszeń imiennych i ewentualnych korekt.

Kolejność biegów dla PP , PSP i PG

10.10 OTWARCIE ZAWODÓW

10.20 **200 m** Bieg Przedszkolaka dzw. 5 i mł.
10.35 **200 m** Bieg Przedszkolaka chł. 5-i mł.
10.45 **300 m** Bieg Przedszkolaka dzw. 6 lat
10.55 **300 m** Bieg Przedszkolaka chł. 6 lat
11.10 **400 m** I – kl. dzw. PSP
11.20 **400 m** I – kl. chł. PSP

11.35 Dekoracja zwycięzców PP

11.45 **400 m** II - III kl. dzw. PSP
11.55 **400 m** II - III kl. chł. PSP
11.55 **500 m** IV - V kl. dzw. PSP
12.10 **500 m** IV - V kl. chł. PSP

12.25 Dekoracja zwycięzców PSP

12.45 - **600 m** VI - VII kl. dzw. PSP
12.55 - **800 m** VI - VII kl. chł. PSP
13.05 - **800 m** II – III kl. dzw. PG
13.15 - **1000 m** II – III kl. chł. PG

13.25 Dekoracja zwycięzców PSP i PG

ok.~~ g. 13.45 Zakończenie zawodów

5. Zasady uczestnictwa:

- Każdy uczestnik winien posiadać **pisemną zgodę** rodziców lub opiekunów na start i **dwie agrafki oraz wypełnioną kartkę startową (załącznik) PISMO DRUKOWANE**
- za dopełnienie powyższych spraw odpowiedzialni są **nauczyciele**

Uwaga !

- Organizator zabezpiecza (za kaucją 10 zł) dla wszystkich zawodników numery startowe
- za rezerwacje numerów ,pobranie i zdanie - odpowiedzialni są nauczyciele lub opiekunowie
- Organizatorzy proszą w miarę możliwości o jednolity ubiór uczestników !

6. Punktacja:

W każdym biegu startuje dowolna ilość zawodników/czek a do punktacji zespołowej liczą się punkty **trzech uczniów z danej szkoły** lub **trzech** najlepszych przedszkolaków w każdym biegu-/dot. pkt.PP, PSP i PG/

I m-10pkt ; II m-9pkt; III-8 pkt; IV m-7pkt; V m-6pkt; VI m-5pkt.; VII m -X m- 4 pkt.; XI - XX m - 3pkt.; XXI - XXX -2 pkt.; XXXI - do ostatniego miejsca - 1 pkt.

7. Nagrody indywidualne:

Zwycięzcy za miejsca **I – III/ PSP** / otrzymają medale ,dyplomy i nagrody rzeczowe a **od IV miejsca do VI miejsca** pamiątkowe medale, dyplomy i upominki
zwycięzcy za miejsca **za miejsca I-III/ PP** /otrzymają medale ,dyplomy i nagrody rzeczowe a **od IV miejsca do VI miejsca** pamiątkowe medale ,dyplomy i upominki

Nagrody zespołowe:

najlepsze PP, PSP i PG otrzymują pamiątkowe puchary i pamiątkowe dyplomy

W punktacji **Przedszkoli** puchary za miejsca I – VI , **w pkt PSP** puchary za miejsca I – VI a **w pkt PG** za **I do-III miejsca** puchary i pamiątkowe dyplomy (za łączną punktację dziewcząt i chłopców).

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkową plakietkę !

8. Zgłoszenia:

ilościowe i imienne należy przesyłać **do dnia 23.04.2018** (poniedziałek) **do godz.14.00 do Kup - fax: /77/- 4695-319 lub e-mail - miroslaw-olszewski@wp.pl**
tel. kontaktowy **605 959 120**

9. Sprawy Końcowe:

Interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

10.Sprawy organizacyjne:

W trakcie biegów będzie czynne min. **miasteczko LDK** ze stacjami popularyzującymi **lekką atletykę** oraz stanowiska propagujące zdrowe odżywianie – piramida zdrowia – jak również stanowisko udzielania pierwszej pomocy przez wolontariuszy.

UWAGA !!!

Tradycyjnie będą czynne dla chętnych dzieci tzw. dmuchańce (min. zjeżdżalnie itp.) i mini punkty gastronomiczne - (**odpłatnie**)



KARTKA STARTOWA

XV WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Kup, 25.04.2018

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA

XV WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Kup, 25.04.2018

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE