



**POLSKA
SAMORZĄD
WSPÓLNÓTA**

REGULAMIN

Wojewódzkich Igrzysk LZS szkół wiejskich podstawowych i gimnazjalnych

1. CEL I ZADANIA

- Uczczenie jubileuszu 100-lecia Niepodległości Polski i 20 lat Samorządności Województwa i Powiatów
- propagowanie i upowszechnienie sportu wśród młodzieży szkół wiejskich,
- podnoszenie umiejętności sportowych i sprawności fizycznej,
- popularyzacja masowej rekreacji,
- zapobieganie patologiom poprzez aktywny wypoczynek,
- poprawa stanu zdrowia młodzieży i popularyzacja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATORZY

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu,
- Urząd Marszałkowski w Opolu.

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Szkoły biorące udział w Igrzyskach,
- Gminne Zrzeszenia LZS.

4. DYSCYPLINY

- piłka koszykowa,
- piłka siatkowa,
- piłka ręczna,
- lekkoatletyka

5. PRZEBIEG I TERMINY

LEKKA ATLETYKA

- zgłoszenia do dnia **20.05.2018 r.**
- **I półfinał** – szkoły podstawowe + gimnazjalne – Opole dnia **25.05.2018 r.**
powiaty: Brzeg, Kluczbork, Namysłów, Olesno, Opole
- **II półfinał** – szkoły podstawowe + gimnazjalne – Kędzierzyn-K dnia **25.05.2018 r.**
powiaty: Głubczyce, Nysa, Kędzierzyn-Koźle, Krapkowice, Prudnik, Strzelce Opolskie

Do finału wojewódzkiego w konkurencjach indywidualnych awans uzyskuje 3 pierwszych zawodników z każdego półfinału + 6 zawodników z najlepszymi wynikami z obu półfinałów. Finał wojewódzki w konkurencjach indywidualnych zostanie przeprowadzony z udziałem 12 zawodników, którzy uzyskali kwalifikacje z zawodów półfinałowych.

W nadzwyczajnych przypadkach istnieje możliwość otrzymania od organizatora tzw. „dzikiej karty”. Mogą je otrzymać osoby, które posiadają uzyskany i udokumentowany w roku 2018 wynik na poziomie finalistów Igrzysk, a z przyczyn losowych nie mogli uczestniczyć w eliminacjach. Wnioski w tej sprawie z właściwym uzasadnieniem należy przysyłać na adres jan.s1@vp.pl. Wnioski będzie rozpatrywać komisja sportowa przy WZ LZS Opole.

W sztafetach bezpośredni awans do finału uzyskują trzy pierwsze sztafety każdego półfinału + 1 sztafeta z najlepszym wynikiem z obu półfinałów.

- **Finał – szkoły podstawowe + gimnazjalne – Opole dnia 13.06.2018 r.**

GRY ZESPOŁOWE

- zgłoszenia do dnia **12.02.2018 r.**
- **17.02.2018 r.** – podział drużyn na grupy i wybór organizatorów zawodów
- eliminacje – szkoły podstawowe i gimnazjalne **29.02.2018 r. – 23.03.2018 r.**
- finał – szkoły podstawowe i gimnazjalne **26.03.2018 r. – 16.04.2018 r.**

W finale wojewódzkim we wszystkich grach zespołowych weźmie udział cztery drużyny.

Założenia organizacyjne dotyczące przeprowadzenia gier zespołowych

1. Rozstawienie finalistów z roku 2017.
2. Podział drużyn na grupy w zależności od ilości zgłoszeń do poszczególnych gier;
 - Przy uczestnictwie więcej niż 24 drużyn dwustopniowe eliminacje tj.
 - Eliminacje w 4 grupach z których awansują dwie pierwsze drużyny
 - 2 półfinały z których do finału awansują dwie pierwsze drużyny.
 - Przy uczestnictwie 24 i mniej drużyn jednostopniowe eliminacje tj.
 - 4 półfinały z których do finału awansują ich zwycięzcy.

Miejsca rozgrywania eliminacji i półfinałów ustali w dniu 17.02.2018 r. specjalnie w tym celu powołana komisja przy WZ LZS w Opolu.

We wszystkich grach zespołowych miejsca rozgrywania zawodów, podział na grupy oraz wyznaczeni organizatorzy zostaną podani w odrębnym komunikacie.

Szkoła, która zgłosi drużynę do udziału w eliminacjach i nie weźmie w nich udziału bez podania poważnej przyczyny zostanie ukarana - 50 pkt.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W igrzyskach mogą startować tylko uczniowie podstawowych i gimnazjalnych szkół wiejskich i wyznaczonych małych miast (do 5 tys. mieszkańców),
 - rocznik 2004 i młodsi dla szkół podstawowych (łącznie z 7 klasą)
 - rocznik 2002 i 2003 dla szkół gimnazjalnych (2 i 3 klasa gimnazjum)
- Każdy uczeń ma prawo startu zarówno w grach zespołowych jak i konkurencjach lekkoatletycznych.

7. ZGŁOSZENIA

GRY ZESPOŁOWE

Zgłoszenia (zgodnie z załączonym wzorem) należy przesłać pocztą elektroniczną na adres: jan.s1@vp.pl, (dodatkowe informacje pod nr tel. 077 436 45 05 lub 0 694 443 002) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **12.02.2018 r.** W dniu 17.02.2018 r. zbierze się komisja ds. organizacji Igrzysk przy WZ LZS w Opolu, która przyporządkuje zgłoszone zespoły do poszczególnych grup eliminacyjnych i ustali miejsce ich przeprowadzenia.

LEKKA ATLETYKA

Imienne zgłoszenia (według załączonego wzoru) należy przesłać wyłącznie pocztą elektroniczną na adres jan.s1@vp.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20.05.2018 r.**

8. NAGRODY (w finale)

- za miejsca I – IV w zespołowych grach sportowych szkoły otrzymują puchary,
- za miejsca I – III w punktacji ogólnej w lekkoatletyce szkoły otrzymują puchary,
- za miejsca I – III w lekkoatletyce i grach zespołowych zawodnicy otrzymują dyplomy i medale,
- za miejsca I – VI w punktacji ogólnej szkoły otrzymują puchary.

9. INFORMACJE DODATKOWE

- bieżące informacje dotyczące Igrzysk będą publikowane na stronie internetowej WZ LZS Opole: www.wzlsopole.pl

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- koszty organizacyjne finału i zawodów eliminacyjnych pokrywa Wojewódzka Zrzeszenie LZS w Opolu i Urząd Marszałkowski w Opolu,
- interpretacja regulaminu należy do Komisji Sportu WZ LZS w Opolu,
- organizatorzy eliminacji przesyłają wyniki zawodów z protokołami końcowymi w terminie do 3 dni po zakończeniu zawodów (poczta elektroniczną na adres jan.s1@vp.pl)
- każdy zawodnik biorący udział w igrzyskach musi posiadać ważną legitymację szkolną (w przypadku braku ważnej legitymacji szkolnej nie ma prawa startu w zawodach),
- zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich lub zgodę rodziców na udział w zawodach,
- wszelkie informacje dotyczące organizacji Igrzysk można uzyskać u osób bezpośrednio odpowiedzialnych za Igrzyska lub w biurze WZ LZS w Opolu ul. Barlickiego 13 tel. 77 454 38 67

REGULAMINY Gry zespołowe

- obowiązują przepisy polskich związków sportowych i ustalenia zawarte w regulaminie,
- obowiązuje system rozgrywek ustalony przez organizatora,
- w zawodach eliminacyjnych rozstawieni zostaną finaliści ubiegłorocznych Igrzysk
- drużyna składa się z uczniów jednej szkoły,
- gospodarz zawodów zobowiązany jest:
 - przygotować właściwie obiekt,
 - zapewnić sędziów (organizatorzy poczynią starania by zarówno w eliminacjach jak też w finale zawody prowadzili sędziowie związkowi).

Punktacja w grach zespołowych

Miejsce	Punkty	Szczegół rozgrywek
I	64,0	finał
II	60,0	finał
III	56,0	finał
IV	52,0	finał
<hr/>		
I drużyna bez prawa awansu	40,0	półfinał
II drużyna bez prawa awansu	28,0	półfinał
III drużyna bez prawa awansu	16,0	półfinał
IV drużyna bez prawa awansu	8,0	półfinał
<hr/>		
I drużyna bez prawa awansu	4,0	eliminacje
II drużyna bez prawa awansu	3,0	eliminacje
III drużyna bez prawa awansu	2,0	eliminacje
IV drużyna bez prawa awansu	1,0	eliminacje

UWAGA:

Każda szkoła może wystawić w grach zespołowych 6 drużyn – po jednej w każdej grze zespołowej dziewcząt i chłopców. Przy maksymalnej ilości wystawionych drużyn do współzawodnictwa szkół (punktacji) będą naliczane punkty najlepszych rezultatów 4 drużyn ! (rezultaty pozostałych dwóch drużyn nie będą wliczane do współzawodnictwa).

GRY ZESPOŁOWE – SZKOŁY PODSTAWOWE

MINI PIŁKA SIATKOWA (ważniejsze przepisy)

- Drużyna składa się z uczniów z jednej szkoły podstawowej,
- Drużyna liczy 10 zawodników (dwie czwórki + jeden rezerwowy dla każdej czwórki w całym turnieju), boisko o wymiarach 7 m x 7 m, wysokość siatki, dziewczęta–215 cm, chłopcy–225 cm
- Skład czwórek i kolejność gier ustala się przed zawodami na cały turniej,
- Każda czwórka gra jeden set, trzeci set gra dowolna czwórka wyznaczona przez opiekuna
- Każda drużyna ma prawo do 2 czasów po 30 sek. w secie,
- Mecze rozgrywa się do 2 wygranych setów, sety rozgrywa się tie breakiem do 25 pkt., przy remisie 1:1 w setach, trzeci set do 15 pkt.

- Za wygrane mecz - 2 pkt., za przegrany - 1 pkt., za v.o. - 0 pkt.,
- Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- Atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest zawodnikiem obrony, rozsądna tolerancja czystości odbić, normalny rozmiar piłki,
- W każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może w trakcie seta powrócić na swoje miejsce (druga zmian dokonana)
- O kolejności miejsc decyduje kolejno: większa liczba zdobytych punktów,
- Jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów o kolejności decyduje: bezpośrednie mecze, lepszy stosunek setów, większa liczba zdobytych setów, lepszy stosunek małych punktów.

MINI PIŁKA RĘCZNA (ważniejsze przepisy)

- drużyna liczy maksymalnie 10 zawodników – na boisku może znajdować się z bramkarzem 7 zawodników (jednej drużyny),
- proponowany czas gry 2 x 12 minut, 5 minut przerwy,
- w zawodach półfinałowych czas gry ustalają opiekunowie drużyn,
- za zwycięstwo – 3 pkt., przegrana – 0 pkt., przy remisie dogrywka - zwycięzca – 2 pkt., przegrany – 1 pkt.,
- o kolejności miejsc decyduje kolejno: większa ilość zdobytych punktów, w przypadku równej ilości punktów dwóch drużyn - bezpośredni mecz, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch drużyn - lepsza różnica bramek, a potem większa liczba strzelonych bramek.

MINI PIŁKA KOSZYKOWA (ważniejsze przepisy)

- zespół liczy maksymalnie 10 zawodników, na boisku przebywa 5 zawodników (jednej drużyny),
- czas gry 4 x 5 minut (4 kwarty), przerwa między kwartami 2 minuty,
- rzuty wolne wykonywane są za każdy faul zawodników - po czwartym faulu w każdej kwarcie,
- w każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną 1 minutową przerwę,
- za zwycięstwo – 2 punkty, za przegraną – 1 pkt., vo – 0 pkt.,
- przy wyniku remisowym w meczu – dogrywka 2 minuty do skutku,
- o kolejności miejsc decyduje: większa ilość punktów,
- w przypadku równej liczby punktów dwóch drużyn – zwycięstwo w bezpośrednim meczu, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch zespołów należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) biorąc pod uwagę tylko wyniki spotkań pomiędzy drużynami z równą ilością punktów, jeżeli wówczas jest równość, należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) wszystkich spotkań w grupie.

LEKKOATLETYKA – SZKOŁY PODSTAWOWE

Dziewczęta – rok urodzenia 2004 i młodsze (łącznie z 7 klasą)

- biegi: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, sztafety 4 x 100 m i szwedzka (400–300–200–100),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 3 kg i piłeczka palantowa.

Chłopcy – rok urodzenia 2004 i młodszy (łącznie z 7 klasą)

- biegi: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, sztafety 4 x 100 m i szwedzka (400–300–200–100),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 4 kg i piłeczka palantowa.

GRY ZESPOŁOWE – SZKOŁY GIMNAZJALNE

PIŁKA SIATKOWA (ważniejsze przepisy)

- drużyna składa się z 12 zawodników,
- wysokość siatki: dziewczęta – 215 cm i chłopcy – 235 cm, każda drużyna ma prawo do 2 czasów 30 sek. w secie,
- mecze rozgrywa się do 2 wygranych setów,
- sety rozgrywa się tie breakiem do 25 pkt., set trzeci do 15 pkt.,
- za wygrany mecz – 2 pkt., za przegrany – 1 pkt., za vo. – 0 pkt.,
- zespoły mogą grać z zawodnikiem „Libero”,
- o kolejności decyduje kolejno: większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów o kolejności decyduje: bezpośrednie mecze, lepszy stosunek setów, większa liczba zdobytych setów, lepszy stosunek małych punktów.

PIŁKA KOSZYKOWA (ważniejsze przepisy)

- zespół liczy maksymalnie 10 zawodników, na boisku przebywa 5 zawodników (jednej drużyny),
- czas gry 4 x 5 minut (4 kwarty), przerwa między kwartami 2 minuty,
- rzuty wolne wykonywane są za każdy faul zawodników - po czwartym faulu w każdej kwarcie,
- w każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną 1 minutową przerwę,
- za zwycięstwo – 2 punkty, za przegraną – 1 pkt., vo – 0 pkt.,
- przy wyniku remisowym w meczu – dogrywka 2 minuty do skutku
- o kolejności miejsc decyduje: większa ilość punktów, w przypadku równej liczby punktów dwóch drużyn – zwycięstwo w bezpośrednim meczu, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch zespołów należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) biorąc pod uwagę tylko wyniki spotkań pomiędzy drużynami z równą ilością punktów, jeżeli wówczas jest równość, należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) wszystkich spotkań w grupie.

PIŁKA RĘCZNA (ważniejsze przepisy)

- drużyna liczy maksymalnie 12 zawodników – na boisku może znajdować się z bramkarzem 7 zawodników (jednej drużyny),
- proponowany czas gry 2 x 12 minut, 5 minut przerwy,
- w zawodach półfinałowych czas gry ustalają opiekunowie drużyn,
- za zwycięstwo – 3 pkt., przegrana – 0 pkt., przy remisie dogrywka - zwycięzca – 2 pkt., przegrany – 1 pkt.,
- o kolejności miejsc decyduje kolejno: większa ilość zdobytych punktów, w przypadku równej ilości punktów dwóch drużyn – bezpośredni mecz, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch drużyn - lepsza różnica bramek, a potem większa liczba strzelonych bramek.

LEKKOATLETYKA – SZKOŁY GIMNAZJALNE

Dziewczęta – rok urodzenia 2002 i 2003 (2 i 3 klasa gimnazjum)

- biegi: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, sztafety 4 x 100 m i olimpijska (800–400–200–100),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 3 kg i oszczep 500 g., dysk 750 g

Chłopcy – rok urodzenia 2002 i 2003 (2 i 3 klasa gimnazjum)

- biegi: 100 m, 300 m, 1000 m, 2000 m, sztafety 4 x 100 m i olimpijska (800–400–200–100),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 5 kg i oszczep 600 g., dysk 1 kg.

Dodatkowe zapisy regulaminowe dotyczące zawodów lekkoatletycznych

- 1) Każda szkoła ma prawo zgłosić po dwóch zawodników do każdej konkurencji i po jednej sztafecie.
- 2) Zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i jednej sztafecie, z wyjątkiem biegów na 600 m i dłuższych gdzie zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji i jednej sztafecie.
- 3) Zawodnik startujący w biegu indywidualnym na 600 m i dłuższym nie może startować w sztafecie szwedzkiej (szkoły podstawowe) na pierwszej i drugiej zmianie (400 m i 300 m) oraz w sztafecie olimpijskiej (szkoły gimnazjalne) na pierwszej i drugiej zmianie (800 m i 400 m). Zawodnik nie może startować w dwóch sztafetach. Sztafety tworzą uczniowie z jednej szkoły.
- 4) Organizator zawodów zobowiązuje się:
 - przygotować właściwie obiekt,
 - zapewnić sędziów,
 - sporządzić komunikat końcowy z zawodów z naniesieniem punktacji.

Punktacja w lekkiej atletyce

- Punktacja ogólna prowadzona będzie w relacji szkół podstawowych i gimnazjalnych - składać się będzie z sumy punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.
- **zawody półfinałowe**
 - konkurencje indywidualne:
za miejsce VII – 4 pkt., za VIII – 3 pkt., za IX – 2 pkt., za X – 1 pkt.,
 - sztafety: za IV m 20 pkt., za V m 18 pkt., za VI m 14 pkt., za VII m 12 pkt., itd.,
- **zawody finałowe**
 - konkurencje indywidualne:
za I - 16 pkt., II - 15 pkt., III - 14 pkt., IV - 13 pkt., V - 12 pkt., VI - 11 pkt., VII - 10 pkt., VIII - 9 pkt., IX - 8 pkt., X - 7 pkt., XI - 6 pkt., XII - 5 pkt., XIII - 4 pkt., XIV - 3 pkt., XV - 2 pkt., XVI - 1 pkt.
 - sztafety:
za I - 32 pkt., II - 30 pkt., III - 28 pkt., IV - 26 pkt., V - 24 pkt., VI - 22 pkt., VII - 20 pkt., VIII - 18 pkt., IX - 16 pkt., X - 14 pkt., XI - 12 pkt., XII - 10 pkt., XIII - 8 pkt., XIV - 6 pkt., XV - 4 pkt., XVI - 2 pkt.

Uwaga:

By uniknąć większej ilości startów jednego zawodnika (zgodnie z regulaminem może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie) – **zawodnicy biorący udział w sztafetach będą musieli przed startem przedstawić do weryfikacji swoją legitymację szkolną. W przypadku naruszenia powyższych zasad regulaminowych sztafeta danej szkoły zostanie zdyskwalifikowana.**

LISTA ZGŁOSZEŃ - LEKKA ATLETYKA

Finał Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich – podstawowych / gimnazjalnych ¹⁾

w dnia

nazwa szkoły

adres kontaktowy email:

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Konkurencje		
			indywidualna	indywidualna	sztafeta
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					

.....
pieczętka i podpis dyrektora szkoły

Uwaga !

Zgłoszenie można wysłać elektronicznie do dnia **20.05.2018 r.** na adres: jan.s1@vp.pl

¹⁾ niepotrzebne skreślić

LISTA ZGŁOSZEŃ - GRY ZESPOŁOWE

Eliminacje do Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich podstawowych / gimnazjalnych ¹⁾

nazwa szkoły

adres kontaktowy email:

Lp.	Dyscyplina	dziewczęta	chłopcy
1	Piłka siatkowa	*tak / nie	*tak / nie
2	Piłka ręczna	*tak / nie	*tak / nie
3	Piłka koszykowa	*tak / nie	*tak / nie

* należy pozostawić właściwą odpowiedź

.....
pieczętka i podpis dyrektora szkoły

Uwaga !

Zgłoszenie można wysłać elektronicznie do dnia **12.02.2018 r.** na adres: **jan.s1@vp.pl**

Uwaga !

Jeśli szkoła zgłaszająca drużynę do Igrzysk ma warunki i ochotę aby przeprowadzić turniej eliminacyjny w grach zespołowych (w wybranej przez siebie dyscyplinie) prosimy o pisemną deklarację w tej sprawie (druk poniżej).

Komisja Sportowa działająca przy WZ LZS w Opolu na posiedzeniu dnia 17.02.2018 r. pracując nad organizacją Igrzysk '2018 uwzględni Waszą ofertę.

Oferta organizacji turnieju eliminacyjnego w grach zespołowych

Dyscyplina sportu:	
Miejsce:	
Charakterystyka obiektu sportowego	

.....
pieczętka i podpis dyrektora szkoły

¹⁾ niepotrzebne skreślić